



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ TANITIMI VELİ BÜLTENİ

EYLÜL 2023

PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR?

Psikolojik danışma; bireyin kendini anlaması, problemlerini tanımlayarak çözüm yolları üretmesi, kararlar alması, çevresiyle uyumlu-sağlıklı iletişim halinde olması ve kendini geliştirmesi için uzman kişiler tarafından verilen profesyonel bir yardım sürecidir.



OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNİN AMACI NEDİR?

Okul psikolojik danışmanı tarafından; öğrencilerin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, umutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetiştirmelerine katkıda bulunmaktır.

Bu amaçla; öğrenci, öğretmen ve veli görüşmeleri, seminerler, aile eğitimleri, test ve anketler, sınıf rehberlik etkinlikleri gibi çalışmalar yapar.



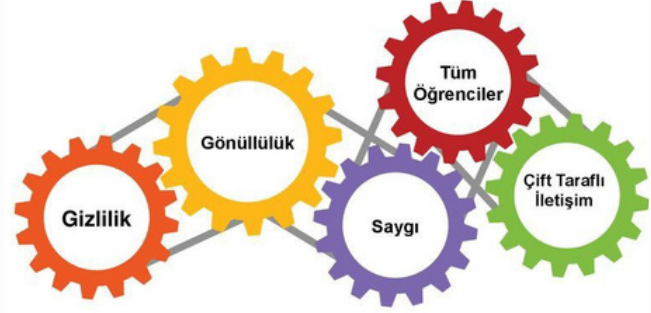
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

- ➔ sadece "sorunlu" öğrencilere verilen bir yardım değildir. Tüm öğrencilere yöneliktir.
- ➔ Her türlü sorunu çözecek sihirli bir güce sahip değildir. Öğrenci ve velinin problemini doğrudan çözen değil, çözüm yolları üretmesine yardımcı olandır.
- ➔ Bireyler adına karar vermez, sadece rehberlik yapar.
- ➔ Disiplini sağlama, öğrencileri kontrol altına alma, onları yargılama işi değildir.
- ➔ Rehberlik, bireyin sadece duygusal yönüyle ilgilenmez. Bireyin psikolojik, sosyal ve bilişsel olarak bir bütün olarak gelişmesine katkı sağlamayı amaçlar.



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİNİN İLKELERİ

- ➔ Rehberlik hizmetlerinde gizlilik esastır.
- ➔ Rehberlik servisinde yapılacak tüm görüşmelerde sizin ve çocuğunuzun gönüllülüğü (bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu) esastır.
- ➔ Rehberlik hizmetleri okuldaki tüm öğrencilere açıktır.
- ➔ Rehberlik anlayışı öğrenciyi merkeze alır. Aileye, öğretmene ve çevreye sunulan hizmetlerin yine temel amacı öğrenciye yardımcı olmaktır.
- ➔ Rehberlik servisi bireysel farklılıklara saygı duyar, bireyi koşulsuz ve şartsız kabul eder.
- ➔ Rehberlik hizmetlerinin amacına ulaşması için öğretmen öğrenci ve veli ile işbirliği sağlanması önemlidir.



OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİMİZDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ?

BİREYSEL REHBERLİK

Kendimi daha iyi tanımak ve ifade etmek istiyorum.

Arkadaş ilişkilerimde sorun yaşıyorum.

Fiziksel özelliklerim konusunda endişeliyim.

Ailemle sorunlar yaşıyorum.

Kendimi iyi hissetmiyorum ve çabuk öfkeleniyorum.

EĞİTSEL REHBERLİK

Motivasyonumu artırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum.

Verimli ders çalışma yöntemlerini bilmiyorum.

Bazı derslerle ve öğretmenlerimle ilgili sorun yaşıyorum.

Sınavlarda çok heyecanlanıyorum.

MESLEKİ REHBERLİK

İlgi ve yeteneklerimi keşfetmek istiyorum.

Bir üst eğitim kurumu ve tercihler hakkında bilgi almak istiyorum.

Meslekler hakkında bilgi almak istiyorum.

Sınavlar hakkında bilgi almak istiyorum.

VELİ OLARAK SİZE NASIL ULAŞABİLİRİM ? DİYORSANIZ ;

- ➔ Okulumuz Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir.
- ➔ Görüşmelerimiz hafta içi okul saatleri içerisinde yapılmaktadır.
- ➔ Randevu almak için okul sitemizdeki Rehberlik Servisi-E-Randevu bölümünden randevu alabilir ya da okul psikolojik danışmanlarımız ve sınıf öğretmeninizden randevu talep edebilirsiniz.